

Perfil de fe: Rachel Guarneri García

June 3, 2021

Rachel Guarneri García es miembro de [Community Heights Baptist Church](#) en Lubbock, y es enfermera registrada en la UCI neonatal del University Medical Center (Centro Médico Universitario) en Lubbock. Desde lo más profundo del corazón de una tejana, ella comparte sus antecedentes y pensamientos sobre ser una seguidora de Cristo en el cuidado de la salud. Para sugerir a un líder bautista de Texas en el cuidado de la salud para que aparezca en esta columna, o para solicitar ser presentado usted mismo, haga [clic aquí](#).

Trasfondo

¿Dónde más ha trabajado en el cuidado de la salud y cuáles fueron sus puestos ahí?

Tengo la bendición de estar en la misma unidad donde tomé mi primer trabajo.

¿Dónde creció?

Crecí en Fort Worth y terminé la secundaria en McAllen, donde todavía viven mis padres.

¿Cómo llegó a tener fe en Cristo?

Mi papá es pastor, así que he estado expuesta al evangelio y a la iglesia toda mi vida.

Ir con mis padres a los campamentos de verano y otros eventos era una

rutina, pero el verano que tenía 8 años, un servicio en particular me llamó la atención. Tomé una decisión y de manera concreta declaré el resto de mi vida por Jesús. Mis padres me acompañaron aquella noche, y han sido excelentes ejemplos y líderes espirituales para mí desde entonces.

¿Dónde recibió su educación y qué títulos recibió?

Asistí a la Universidad de Baylor y recibí una licenciatura en enfermería con una especialización en religión, concentrándome en misiones.

Acerca de la vida en el cuidado de la salud

¿Por qué se sintió llamada al cuidado de la salud?

Desde que era pequeña, mis padres contaron la historia del embarazo y el parto de alto riesgo de mi mamá: la historia de mi nacimiento. Tuve la idea de ayudar a familias como la mía. Sabía que quería dedicarme al cuidado de la salud, ya sea como parte de un equipo de obstetricia o de otra manera.

En la escuela secundaria hice un viaje misionero a Panamá que se suponía iba a tener un alcance médico. Cuando los médicos se dieron cuenta de lo lejano que sería el viaje, se retiraron. El equipo y yo terminamos yendo, tomando tratamientos para piojos y multivitamínicos, nada lo suficientemente cerca para satisfacer la gran necesidad de atención médica en estos lugares a donde nadie iría.

Después de algunas investigaciones, la enfermería me pareció la mejor opción. Decidí ir a Baylor para estudiar enfermería con una base bautista, uniendo mis dos llamados. En Baylor, amé y crecí mucho en mis clases bíblicas, y la práctica clínica fue mi parte favorita en la escuela de enfermería.

Otro viaje misionero con una brigada médica, esta vez a Etiopía, ayudó a solidificar mi fe en mis planes futuros.

Me sentí desanimada, porque no podía verme trabajando día tras día en muchas de las unidades a las que estábamos expuestos, hasta que llegó la oportunidad para estar en la Unidad Neonatal de Cuidados Intensivos (UNCI). Oré al respecto y me di cuenta de que Dios me había completado el círculo, que podía ayudar a los partos de alto riesgo y a los bebés mientras tenía la capacidad de ayudar con las brigadas médicas. Creo que todos los proveedores de atención médica son compasivos y quieren ayudar a las personas, pero creo que la principal diferencia de ser cristiano en la atención médica es nuestra motivación.

¿Cómo el ser cristiana influencia sus decisiones en el cuidado de la salud?

Como enfermera cristiana, me esfuerzo por hacer que mis decisiones giren no solo en torno a cómo puedo defender a mis pacientes, sino también cómo puedo servirles mejor. Intento entrar en el trabajo con una mentalidad de ministerio y carrera.

Hay mucho que puedo hacer en mi ámbito de práctica, pero me aseguro de que las decisiones que tomo ayuden a las familias con las que estoy en contacto a sentir solidaridad en lugar de juicio, que sientan tanto control como sea posible en lugar de impotencia, y que esperen que las cosas mejoren para ellos y su bebé en lugar de sentir desesperación.

¿Cuál es su aspecto favorito del cuidado de la salud? ¿Por qué?

Mi aspecto favorito del cuidado de la salud es lo tangible del trabajo que hago. Tengo el privilegio de sentir una nueva vida en mis manos. Puedo ver milagros suceder todos los días y todas las semanas.

Consigo que un bebé se sienta más cómodo cuando pasa por un tremendo dolor. Puedo celebrar pequeños logros, como la primera ropa de un bebé o el primer biberón cuando finalmente están lo suficientemente bien como para disfrutar estas cosas.

Hay enfermedad y duelo, pero también hay sanidad y victoria. Llego a estar ahí para ambos.

¿Qué es lo que le trae más gozo en el cuidado de la salud?

La mejor sensación es cuando un bebé al que ayudé a luchar por la vida finalmente puede irse a casa con buena salud. Si hay padres cariñosos que han estado allí en cada paso del camino y finalmente pueden usar esa cuna que tienen en casa, es aún mejor.

¿Qué aspecto del cuidado de la salud le gustaría cambiar?

Me gustaría ver que el capitalismo no tuviera tanta influencia sobre el cuidado de la salud. Trabajo en un hospital del condado, lo que significa que atiendo a pacientes sin importar si pueden pagar un seguro, lo que se alinea con mis valores personales, pero el hospital enfrenta desafíos para atender a todos.

Me duele que en algunas regiones tener un bebé en un hospital privado, y pagar un recibo más alto, signifique una mejor atención que en un hospital del condado.

Lo último que debería preocuparles a las personas que intentan ayudar a que su bebé se sane es el dinero.

¿Cuál es el impacto del cuidado de la salud en su

familia?

El mayor impacto que mi trabajo ha tenido en mi familia es mi horario. Mi turno técnicamente es de 6:45 p.m. a las 7:15 a.m. A veces me quedo más tarde si es necesario, y a menudo trabajo mis turnos seguidos. Eso no me da mucho tiempo para estar con mi esposo o comunicarme con mis padres, si puedo hacer algo además de dormir durante mi tiempo entre turnos.

Duermo durante el día la mayor parte del tiempo. Si estoy disponible para hacer algo, depende de si trabajé la noche anterior y a qué hora es el evento.

Algunos días estoy de pie la mayor parte del turno, así que vuelvo a casa físicamente cansada. La mayoría de los días cuido a bebés con enfermedades críticas, así que vuelvo a casa mental y emocionalmente cansada. Las alarmas suenan la mayor parte del turno, así que vuelvo a casa alterada.

Estoy agradecida por un esposo que entiende que a veces tengo “resaca del trabajo” y necesito tiempo para guardar silencio y comer un poco antes de poder preguntarle cómo durmió esa noche o cómo estuvo el día mientras yo dormía.

¿Cómo espera usted que el cuidado de la salud cambie en los siguientes 10 a 20 años?

Espero que en los próximos 10 a 20 años, la tecnología esté del lado del cuidado de la salud. En la UNCI hay tanto equipo que usamos que es asombroso, pero siempre se puede mejorar.

Tenemos camas que toman la temperatura de los bebés y se ponen más calientes o frías para mantenerlos en un cierto rango, porque su cerebro y piel —sin mencionar su tamaño— no son lo suficientemente maduros para hacerlo por sí mismos. Las camas incluso proporcionan humedad.

Recientemente nuestro hospital descubrió que podemos ir directamente de la mamá a estas camas para minimizar el estrés por frío del bebé. Es una gran idea, pero cada cama es tan voluminosa y difícil de mover que es difícil hacer esta maniobra.

Lo mismo puede decirse de algunos ventiladores, materiales de transporte y bombas de medicación que pueden usarse en adultos, aunque las dosis de algunos medicamentos que administramos en nuestra unidad son solo unas gotas de líquido.

Estoy segura de que algunas personas esperan que haya más robots o máquinas que brinden atención, pero no creo que la humanidad y el instinto de un proveedor de atención médica puedan ser reemplazados por completo por la tecnología.

¿Qué le gustaría que más personas supieran acerca del cuidado de la salud?

Me gustaría ver que la atención médica y los hospitales estuvieran representados de manera diferente, especialmente en los medios. Veo programas donde los médicos de alguna manera hacen el trabajo de todos, cuando en realidad hay una enfermera de cabecera y todo un equipo de terapeutas respiratorios, técnicos de laboratorio, técnicos de radiología y ultrasonido, fisioterapeutas y más que se unen para brindar atención a un paciente.

Me gustaría que la gente esperara ver menos a sus médicos que a los demás miembros del equipo. La información de un médico es muy importante, pero me gustaría que la gente confiara y respetara a las enfermeras al mismo nivel. Los médicos tienen la difícil tarea de tener la última palabra en la toma de decisiones sobre tratamientos. No me gustaría tener su lugar, pero tengo algo de experiencia también.

Acerca de Rachel

¿Por qué es usted bautista?

Soy bautista porque creo en la autoridad de la Biblia y de la iglesia. He visto a Dios trabajar a través de ambos.

¿Quiénes fueron o son sus mentores, y cómo influenciaron o siguen influenciando su vida?

Mis primeros mentores fueron mis padres. Ellos me han ayudado y me siguen ayudando en cada decisión importante.

Otros dos viejos amigos y mentores son mi esposo, Jaziel García, y mi pastor, Tiny Domínguez.

Estos cuatro son los más cercanos a mí y me guían desde una perspectiva temerosa de Dios, me apoyan y no me juzgan al ayudarme a procesar la vida. Son mis mayores porristas y trato de que se sientan orgullosos.

Aparte de la Biblia, nombre algunos de sus libros o autores favoritos y explique por qué lo son.

La lectura es una de mis actividades favoritas. Algunos libros cristianos que recomiendo a cualquiera son *Mere Christianity* (*Mero cristianismo*) y *The Screwtape Letters* (*Cartas del diablo a su sobrino*) de C. S. Lewis. La escritura de Lewis es atemporal y profunda de una manera sencilla.

También me gusta *Anxious for Nothing* (*Ansiosos por nada*) de Max Lucado y *Radical* de David Platt. Estos han ayudado a dar forma a mi vida.

Recomendaría *How Then Should We Choose* (*Entonces, ¿cómo elegimos?*) de Douglas Huffman para una lectura más teológica. Fue un libro que leí en una de mis clases bíblicas que todavía me hace reflexionar.

¿Cuál es su versículo o pasaje bíblico favorito? ¿Por qué?

Mi pasaje bíblico favorito está en 1 Juan, y mi versículo favorito es 1 Juan 4:12: “Nadie ha visto jamás a Dios. Si nos amamos unos a otros, Dios permanece en nosotros, y su amor se ha perfeccionado en nosotros”.

Me recuerda que Dios se dará a conocer por la forma en que somos sus manos y sus pies. Tenemos un papel activo en la forma en que las personas conocen a Dios.

¿Qué palabras la inspiran?

“Dios tuvo un Hijo único, y fue misionero y médico. Una pobre, pobre imitación de él soy, o deseo ser. En este servicio espero vivir; en él deseo morir” (David Livingstone).

“Haz todo el bien que puedas, por todos los medios que puedas, de todas las formas que puedas, en todos los lugares que puedas, en todos los momentos que puedas, a todas las personas que puedas, por todo el tiempo que puedas” (John Wesley).