

# El abuso sexual infantil y la iglesia: Impacto en niños y jóvenes

July 23, 2019

Este artículo es parte de una serie sobre abuso sexual infantil y la iglesia:

- [How widespread is the problem?](#)  
*¿Qué tan extendido está el problema?*
- [Impact on children and youth](#)  
*Impacto en niños y jóvenes*
- [Impact on adults](#)  
*Impacto en adultos*
- [The church's responsibility to protect children](#)  
*La responsabilidad de la iglesia de proteger a los niños*
- [Reporting and care after abuse occurs](#)  
*Reporte y cuidado después de que ocurra el abuso*
- [Prevention resources](#)  
*Recursos de prevención*

La parte 1 de esta serie consideró el alcance del abuso sexual infantil—¿con qué frecuencia ocurre el abuso sexual de niños? La gran mayoría de los expertos en la materia están de acuerdo en que el abuso sexual de niños es más extenso de lo que la mayoría de las personas se da cuenta y, por diversas razones, una gran cantidad de abuso infantil no se denuncia.

El abuso sexual es perjudicial no solo para el individuo y su familia, sino también para la sociedad en general. Si bien no hay manera de calcular el costo exacto del abuso sexual, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los EE. UU. - Centers for Disease Control and

Prevention - estiman que un caso recientemente comprobado de maltrato infantil no fatal cuesta a la sociedad alrededor de \$ 210,000 durante toda la vida del niño.

¿Pero cuáles son los otros costos? ¿Cómo afecta el abuso sexual a quienes son victimizados? ¿Cómo se experimenta el impacto cuando uno es un niño, un adolescente y luego un adulto?

## **Variaciones del impacto del abuso sexual**

A menudo me preguntan si hay una manera confiable de saber si una persona ha sido abusada sexualmente. ¿Puede un consejero o un ministro interactuar con una persona y detectar algún indicador específico de que la persona ha sido abusada?

La respuesta es que, si bien hay ciertos indicadores de que una persona podría haber sufrido abuso, no hay una forma única de saberlo con seguridad. Es imposible mirar, interactuar o hablar con una persona y saber con certeza que fue abusada sin que la persona haya revelado el abuso.

El abuso sexual puede afectar a una persona de muchas maneras diferentes, desde efectos no perceptibles hasta efectos devastadores y debilitantes.

Varios factores influyen en la magnitud del impacto, incluida la duración del abuso, la extensión del abuso, la relación de la víctima con el abusador, la resistencia de la víctima y la cantidad de apoyo antes y después del abuso que recibe la víctima.

Debido a que el abuso sexual comúnmente produce vergüenza, las personas a menudo sufren sin decírselo a nadie. En muchos casos, los adultos

pueden minimizar el abuso de un niño, tal vez para proteger al abusador o para minimizar los eventos relacionados con el abuso.

Si bien los efectos pueden ser extensos, los investigadores Laura Murray, Amanda Nguyen y Judith Cohen señalan en su artículo “Child Sexual Abuse”—Abuso sexual infantil—en la publicación de *Child and Adolescents Psychiatric Clinics of North America*—Psiquiatría de niños y adolescentes de América del Norte—que los resultados del abuso no son fijos.

Según *Darkness to Light: Estadísticas de abuso sexual infantil*: “Although survivors of child sexual abuse are negatively impacted as a whole, it is important to realize that many individual survivors do not suffer these consequences. Child sexual abuse does not necessarily sentence a victim to an impaired life.” (Aunque los sobrevivientes de abuso sexual infantil tienen un impacto negativo en general, es importante darse cuenta de que muchos sobrevivientes individuales no sufren estas consecuencias. El abuso sexual infantil no condena necesariamente a una víctima a una vida deteriorada.)

### **Impacto del abuso sexual en los niños**

Los investigadores Richard Gaskill y Bruce Perry señalan que los niños experimentan “increasing risk of emotional, behavioral, academic, social and physical problems throughout the child’s lifespan.” (un mayor riesgo de problemas emocionales, de comportamiento, académicos, sociales y físicos a lo largo de la vida del niño.)

Los niños pueden tener la sensación de que algo está mal, pero a menudo no tienen la capacidad cognitiva para entender o las palabras para comunicar lo que ha ocurrido. Emocionalmente, los niños pueden experimentar vergüenza, culpa, tristeza y enojo. En el comportamiento, los niños abusados pueden regresar a las etapas tempranas de funcionamiento, pueden volverse dependientes de los adultos o pueden parecer irritables e inquietos.

Muchos niños tienen cierta sensación de que han hecho algo mal, y es probable que esto se agrave si el perpetrador les dice que mantengan la interacción en secreto o les dice que el perpetrador se meterá en problemas si el niño habla de él o ella.

Los niños pueden actuar en general, o incluso pueden exhibir un comportamiento sexual que no es apropiado para su edad. En el extremo, los niños pueden desarrollar un trastorno de estrés postraumático como resultado del abuso.

## **Impacto del abuso sexual en la juventud.**

Los adolescentes pueden experimentar todas las mismas cosas que los niños. Los adolescentes también pueden presentar signos de estrés, depresión y ansiedad. Pueden tener pensamientos de autolesiones que incluyen comportamientos como cortar, o pueden intentar o incluso completar el suicidio.

Los adolescentes pueden retirarse de la familia, otros seres queridos y actividades sociales como la participación de la iglesia. Pueden participar en diversas formas de mal comportamiento o problemáticos.

Los adolescentes abusados son más propensos a tener dificultades en la escuela, tanto en el comportamiento como académicamente, a involucrarse con el consumo de drogas y alcohol, a participar en conductas delictivas y a luchar contra los trastornos de la alimentación.

## **Próximos artículos**

- *What is the [impact of sexual abuse on adults](#), and is there hope?  
¿Cuál es el impacto del abuso sexual en los adultos, hay esperanza?*

- What is the [responsibility of the church](#) and church leadership to protect children from abuse, and how can churches do this most effectively?  
*¿Cuál es la responsabilidad de la iglesia y del liderazgo de la iglesia para proteger a los niños del abuso, y cómo pueden las iglesias hacer esto de manera más efectiva?*
- Who must [report abuse, and](#) how can churches help abuse victims and their families?  
*¿Quién debe denunciar el abuso y cómo pueden las iglesias ayudar a las víctimas de abuso y sus familias?*
- What [resources are available](#) to churches and families to help prevent abuse and to help the family where abuse has already occurred?  
*¿Qué recursos están disponibles para las iglesias y las familias para ayudar a prevenir el abuso y para ayudar a la familia donde ya ha ocurrido el abuso?*

[Scott Floyd](#), Ph.D., LPC-S, LMFT, es un miembro senior y director de [Programas de Consejería](#) en [B.H. Carroll Theological Institute](#).